



## Teràpia de moviments rítmics (TMR) i integració de reflexos primitius en l'educació infantil

Curs de formació continuada per a professionals  
ACOTV – Barcelona, 2 i 3 de juliol del 2011

### Programa del curs:

#### 1. Introducció a la TMR en l'educació infantil

- El desenvolupament dels sentits en el fetus i en el nadó.
- Després del part és necessari reprogramar els sentits.
- Els nadons mostren molts senyals de dèficit d'atenció. El cervell triuno.
- El cervell del nadó està subdesenvolupat.

#### 2. El tronc encefàlic

- Funcions del cervell de peix o el tronc encefàlic.
- El sistema d'activació reticular estimula el còrtex i el tronc encefàlic regula el to muscular.
- Els reflexos primitius.
- Estimulació passiva del tronc encefàlic.
- Els moviments estimulen el tronc cerebral.

#### 3. El cervell

- La importància del cervell per a les habilitats motores.
- Disfunció del cervell en el dèficit d'atenció i dificultats de l'aprenentatge.
- La importància de millorar la funció del cervell amb la TMR.
- Exercicis per estimular el cervell.

#### 4. Els ganglis basals

- La funció dels ganglis basals.
- Integració dels reflexos primitius i desenvolupament dels reflexos posturals.
- La importància dels ganglis basals per poder romandre assegut.
- El desenvolupament motor en els nadons.
- La importància del control del cap.



- Canvis quan els ganglis basals estan connectats (desenvolupats).
- Els efectes de la restricció de moviments en els moviments espontanis del nadó.
- Els efectes de les microones dels telèfons mòbils i de la tecnologia sense fils.
- Teràpia de moviment rítmic.
- La importància dels moviments exactes.

## **5. El cervell del mamífer o el sistema límbic**

- La importància del sentiment de plaer per al desenvolupament de la funció motora.
- La importància dels moviments del nadó perquè es connecti el sistema límbic.
- Com ajudar en les reaccions emocionals de la TMR.

## **6. El neocòrtex**

- La importància del cervell i del sistema d'activació reticular per a la funció del neocòrtex.
- Síntomes d'una escorça prefrontal danyada.

## **7. Avaluació dels reflexos i integració**

- Una altra manera de reconèixer els reflexos primitius en els nens petits.
- Els nens integren els reflexos primitius a través dels moviments rítmics típics.
- Exercicis per integrar els reflexos primitius.
  - El reflex tònic laberíntic (RTL)
  - El reflex de Landau
  - El reflex tònic simètric del coll (RTSC)
  - El reflex espinal galant
  - El reflex amfibi, el reflex de Babinski
  - El reflex tònic asimètric del coll
  - El reflex de Babkin palmomental
  - El reflex d'agafament
  - El reflex de la por paralitzadora.
  - El reflex de Moro.