

Recursos per al confinament per a persones amb capacitats diverses

Compartim recursos inclusius i accessibles
perquè les persones amb capacitats diverses i les seves famílies
tinguin a l'abast noves activitats i rutines
que evitin l'aïllament
durant el període de confinament decretat pel coronavirus.

INFANTS



Qué hacer con los niños en casa: actividades, juegos y herramientas para mantenerlos entretenidos.

<https://bit.ly/3dpnnOv>



Audiocontes. <http://cavallfort.cat/audiocontes/>



Jocs i activitats destinats a infants amb pluridiscapacitat

<http://www.lamosqueta.cat>



Contes amb pictogrames

○ Departament d'Educació <https://bit.ly/39cDStJ>

○ ARASAAC <https://bit.ly/2WLL11T>



Cançons amb LSC <https://bit.ly/3djEYHs>

21 idees creatives i educatives per fer amb infants a casa

<https://bit.ly/2wBYWwH>

Conte: Mussol i el coronavirus <https://bit.ly/2xonlGc>

PERSONES ADULTES



Informació sobre el coronavirus en lectura fàcil

- Grup Cooperatiu TEB <https://bit.ly/2UclBbU>
- Federació Dincat Plena Inclusió <https://bit.ly/2Qldj9x>
- Portal de notícies en Lectura Fàcil: <https://bit.ly/2Ql2STi>
- Actualitzacions diàries sobre la situació del coronavirus de Dincat: <https://bit.ly/3ahrTg3>



Informació sobre el coronavirus en pictogrames

<https://bit.ly/2UqUXL6>



Aplicació per a mòbils "Frente al aislamiento, nos conectamos", de Plena Inclusión. Inclou documents, vídeos, consells, notícies i fòrums. <https://bit.ly/33l5wh7>



Cursos online gratuïts de Plena Inclusión, sobre accessibilitat cognitiva, participació i discapacitat intel·lectual, suport conductual positiu, ciberbullying... <https://bit.ly/33l5x4F>

- **Autocura, rutines i exercici: claus per a cuidar la salut mental durant l'aïllament** <https://bit.ly/2UgGv9C>
- **Ens quedem a casa TV.** Vídeos sobre el dia a dia del confinament fets per la Fundació Prodis. <https://bit.ly/2Ql3nwE>

EXCEPCIONS AL CONFINAMENT



Les persones amb discapacitat i alteracions de conducta poden fer sortides terapèutiques <https://bit.ly/2UdC93a>